

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е В /

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	3,66	4,46	16,38	120.19	0.4
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140.08	0.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78.58	0.52
Итого			406	9,82	12,24	47,16	338,85	0.93
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,38	0,38	9,24	44,30	9.43
Итого			110	0,38	0,38	9,24	44,30	9.43
Обед								
2008	76	БОРЩ НА МК Б-НЕ СО СМЕТАННОЙ	180	4,29	5,92	7,21	102.82	5.82
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	4,65	4,08	21,38	140,82	0.74
2008	289	БИТОЧКИ	50	1,05	2,77	0,98	33.16	0.47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23.94	0.00
Итого			610	9,99	12,77	35,56	300,74	7.03
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	210	6,00	5,36	9,66	121,10	1.50
Итого			210	6,00	5,36	9,66	121,10	1.50
Ужин								
2008	247	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	130	16,51	7,53	1,84	141.41	0.34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23.22	0.00
Итого			370	16,51	7,53	7,65	164,63	0.34
Всего				42,70	38,28	109,27	969.62	19.23

Повар

Исхакова Г.Р.

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.