

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е В

# МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ               | 160    | 3,73              | 5,63    | 14,31            | 123.11                                   | 0.30                  |
| 2008                          | 1                   | БУЛКА С МАСЛОМ                    | 40/6/6 | 3,23              | 5,35    | 19,69            | 140.08                                   | 0.00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200    | 3,16              | 2,65    | 10,62            | 79.81                                    | 0.52                  |
| Итого                         |                     |                                   | 412    | 10,12             | 13,63   | 44,62            | 343,00                                   | 0.82                  |
| II Завтрак                    |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                            | 110    | 0,38              | 0,38    | 9,24             | 44.30                                    | 9.43                  |
| Итого                         |                     |                                   | 110    | 0,38              | 0,38    | 9,24             | 44,30                                    | 9.43                  |
| Обед                          |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 108                 | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180    | 6,75              | 5,26    | 18,47            | 148.36                                   | 3.18                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ         | 160    | 10,80             | 10,36   | 7,07             | 166.38                                   | 21.35                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 50     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0.00                                     | 0.00                  |
| 2008                          | 435                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200    | 0,00              | 0,00    | 5,99             | 23.94                                    | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 590    | 17,55             | 15,62   | 31,53            | 338,68                                   | 24.53                 |
| Полдник                       |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                           | 30     | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125.10                                   | 0.00                  |
| 2008                          |                     | МОЛОКО                            | 200    | 5,80              | 5,00    | 9,60             | 108.00                                   | 2.60                  |
| Итого                         |                     |                                   | 230    | 8,05              | 7,94    | 31,92            | 233,10                                   | 2.60                  |
| Ужин                          |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 125                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                 | 160    | 3,58              | 2,97    | 22,55            | 131.80                                   | 10.74                 |
| 2008                          | 50                  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                   | 60     | 0,96              | 2,01    | 5,63             | 44.37                                    | 2.65                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0.00                                     | 0.00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200    | 0,00              | 0,00    | 5,81             | 23.22                                    | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 460    | 4,54              | 4,98    | 33,99            | 199,39                                   | 13.39                 |
| Всего                         |                     |                                   |        | 40,64             | 42,55   | 151,30           | 1 158,47                                 | 50.77                 |

Повар

*[Signature]*

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.