



МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	100	КАША "ДРУЖБА"	160	3,37	5,08	18,84	134,98	0,34
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,30	7,22	16,99	150,65	0,05
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,88	2,40	10,15	74,57	0,47
Итого			414	10,55	14,70	45,98	360,20	0,86
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,52	5,62	10,51	110,69	5,24
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,19	4,30	18,95	131,07	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50	9,51	11,31	6,55	166,34	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	18,22	21,23	42,00	432,04	6,19
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,12	4,37	50,19	272,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,51	4,75	9,12	102,60	2,47
Итого			300	13,63	9,12	59,31	374,86	2,47
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,66	2,96	23,45	135,65	11,22
2008	47	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНС)	60	0,72	1,99	5,77	44,25	1,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			460	4,38	4,95	35,03	203,12	12,29
Всего				46,78	50,00	182,32	1 370,22	21,81

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.