

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В.

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,31	5,38	16,60	128,61	0,35
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,20	7,20	16,40	147,79	0,05
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			432	10,44	15,01	44,09	354,98	0,92
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,54	4,70	13,06	122,14	11,63
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,15	11,56	27,16	257,56	0,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,69	16,26	46,21	403,64	12,48
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	18,81	12,45	15,49	252,19	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	18,81	12,45	21,30	275,41	0,17
Всего				54,51	50,13	143,70	1 251,83	16,17

Повар

Исхакова Г.Р.

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.