

МДОУ "Детский сад № 111" г. Астрахань

МДОУ "Детский сад №91"

MEHIO

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	3,94	5,30	16,65	130,02	0,42
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6/6	4,74	7,27	19,69	163,74	0,05
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
Итого			412	12,41	15,70	47,89	384,05	1,09
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,23	6,85	11,68	135,36	6,97
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,94	3,67	25,12	149,35	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,39	11,83	0,66	150,82	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	19,56	22,35	43,45	459,47	7,67
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Итого			200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,16	4,30	17,45	122,22	21,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			400	3,16	4,30	23,26	145,44	21,38
Всего				40,73	47,35	123,62	1 101,98	31,54

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.