

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91

/Кузина Е В

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,24	5,98	18,37	144,79	0,35
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,72	7,13	20,33	165,01	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	11,89	15,54	49,79	388,38	0,91
Обед								
2008	76	БОРЩ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,64	6,79	8,36	119,30	7,18
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	13,30	10,92	22,11	240,08	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,94	17,71	36,46	383,32	8,45
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	20,53	15,03	32,47	350,42	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			395	20,53	15,03	38,28	373,64	0,27
Всего				58,41	56,22	156,45	1 378,44	12,23

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.