

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91

/Кузина Е В

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	5,37	7,37	27,35	197,23	0 00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,74	7,27	19,69	163,74	0 05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0 00
Итого			412	10,11	14,64	52,85	384,19	0.05
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	3,67	1,72	12,47	80,07	3 22
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	12,31	12,04	18,23	232 05	19 76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0 00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0 00
Итого			590	15,98	13,76	36,69	336,06	22.98
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0 00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2 60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2.60
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	160	3,90	5,33	16,00	128,07	0 41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0 00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0 52
Итого			400	7,06	7,98	26,62	207,88	0.93
Всего				40,72	42,79	148,26	1 145,93	26.56

Повар



Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.