



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е. В.

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,49	6,39	21,60	166.52	0.56
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,23	17,51	153.15	0.05
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78.58	0.52
Итого			412	12,80	16,05	50,20	398,25	1.13
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,75	7,43	10,41	133.21	5.01
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	13,90	13,28	30,15	296.27	1.32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23.94	0.00
Итого			590	18,65	20,71	46,55	453,42	6.33
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125.10	0.00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108.00	2.60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2.60
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,42	3,34	17,89	116.49	24.08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23.22	0.00
Итого			400	3,42	3,34	23,70	139,71	24.08
Всего				42,92	48,04	152,37	1 224,48	34.14

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.