

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В.

**МЕНЮ**

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,16	8,27	19,60	178.21	0.04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97.90	0.00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,52	66.10	0.00
Итого			408	7,14	15,75	42,80	342,21	0.04
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,15	7,02	19,44	174.74	2.89
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	2,73	3,08	7,81	71.45	26.25
2008	289	БИТОЧКИ	50	10,79	12,16	0,60	155.22	0.71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23.94	0.00
Итого			640	20,67	22,26	33,84	425,35	29.85
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125.10	0.00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108.00	2.60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2.60
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,21	4,98	21,32	147.50	0.48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0.00	0.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78.58	0.52
Итого			400	7,14	7,41	32,41	226,08	1.00
Всего				43,00	53,36	140,97	1 226,74	33.49

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.