

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,80	4,29	24,62	155,55	0,34
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	11,59	83,68	0,52
Итого			406	11,19	12,29	55,90	379,31	0,86
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,36	4,83	10,73	103,99	2,52
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,03	3,89	29,34	208,53	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,73	11,32	0,03	141,06	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	28,12	20,04	47,09	481,51	2,92
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,81	3,81	18,23	118,84	8,77
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,98	2,01	5,76	44,94	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			430	3,79	5,82	30,77	190,87	11,47
Всего				51,15	46,09	165,68	1 284,79	17,85

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.