

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,45	5,01	24,03	158,58	0,33
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	12,52	94,16	0,62
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>11,41</b>	<b>13,49</b>	<b>56,24</b>	<b>392,82</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,51	5,83	16,42	140,54	3,50
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,46	3,84	24,70	154,86	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	11,48	12,87	7,29	191,22	1,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>22,45</b>	<b>22,54</b>	<b>55,40</b>	<b>514,55</b>	<b>5,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,57</b>	<b>6,41</b>	<b>30,90</b>	<b>217,80</b>	<b>0,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	251	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	130	15,27	5,73	10,72	155,88	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>15,27</b>	<b>5,73</b>	<b>17,50</b>	<b>182,97</b>	<b>0,28</b>
<b>Всего</b>				<b>56,70</b>	<b>48,17</b>	<b>160,04</b>	<b>1 308,14</b>	<b>7,00</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.