

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,62	4,43	22,44	144,52	0,36
2008	1	БУЛКА С СЫРОМ	40/6	4,84	2,20	21,19	124,56	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			406	11,39	9,06	55,69	351,53	0,92
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,74	4,40	10,88	94,42	5,14
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,80	4,57	30,60	182,84	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,28	11,81	0,06	147,83	0,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	16,82	20,78	48,53	453,02	5,55
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,62	9,23	54,42	334,78	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			300	14,42	14,23	64,02	442,78	2,60
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	18,61	12,37	29,19	306,47	2,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			420	18,61	12,37	35,97	333,56	2,57
Всего				61,24	56,44	204,21	1 580,89	11,64

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.