

Утверждаю



И. о. заведующей

МДОУ "Детский сад №91"

/Десинова Г.Р./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	180	3,68	4,51	23,38	149,32	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	5,05	7,28	21,80	173,61	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			432	11,66	14,22	57,24	405,38	0,97
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,69	5,89	16,82	148,01	3,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,98	10,96	8,39	181,92	27,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	17,67	16,85	32,20	357,86	30,23
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,34	3,58	22,15	134,50	10,70
2008	48	САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,32	3,09	3,11	45,51	1,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			460	4,66	6,67	32,04	207,10	12,61
Всего				42,84	46,48	173,00	1 297,44	66,41

Повар

Исхакова Г.Р.

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.