

Утверждаю



И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
Десинова Г.Р./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	180	5,72	6,11	22,89	169,85	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	11,59	83,68	0,52
Итого			426	12,11	14,11	54,17	393,61	0,96
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	150	5,74	5,13	9,25	115,90	1,44
Итого			150	5,74	5,13	9,25	115,90	1,44
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,06	6,49	12,50	133,07	2,66
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	14,53	11,41	34,15	298,06	1,45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	19,59	17,90	53,64	459,06	4,11
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	110/20	14,47	10,22	25,53	254,40	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			370	14,47	10,22	32,31	281,49	0,16
Всего				59,48	53,77	181,47	1 467,86	9,27

Повар

Дес

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.