

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е.В.



# МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,80	5,56	21,11	154,09	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	11,59	83,68	0,52
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>11,19</b>	<b>13,56</b>	<b>52,39</b>	<b>377,85</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	13,34	9,63	13,77	195,37	3,76
2008	265	ПЛОВ	160	3,43	3,35	33,11	176,83	1,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,77</b>	<b>12,98</b>	<b>53,87</b>	<b>400,13</b>	<b>5,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,82	1,45	23,10	112,73	0,00
2008		ЙОГУРТ	200	5,89	5,26	9,49	118,95	1,47
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,71</b>	<b>6,71</b>	<b>32,59</b>	<b>231,68</b>	<b>1,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,63	6,92	21,63	176,08	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,63</b>	<b>6,92</b>	<b>28,41</b>	<b>203,17</b>	<b>0,04</b>
<b>Всего</b>				<b>42,30</b>	<b>40,17</b>	<b>167,26</b>	<b>1 212,83</b>	<b>7,84</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.