



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,30	5,03	22,81	153,35	0,34
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,78	7,14	20,65	166,56	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>12,01</b>	<b>14,60</b>	<b>55,52</b>	<b>402,36</b>	<b>0,90</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	5,04	4,85	13,92	120,04	4,39
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,04	3,73	22,78	144,53	0,00
2008	288	БИТОЧКИ	50	10,11	8,74	0,05	119,50	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>20,19</b>	<b>17,32</b>	<b>43,74</b>	<b>412,00</b>	<b>4,79</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70/20	6,41	4,52	46,44	251,84	0,16
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>12,21</b>	<b>9,52</b>	<b>56,04</b>	<b>359,84</b>	<b>2,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	14,90	11,98	12,63	225,67	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>14,90</b>	<b>11,98</b>	<b>19,41</b>	<b>252,76</b>	<b>0,14</b>
<b>Всего</b>				<b>59,31</b>	<b>53,42</b>	<b>174,71</b>	<b>1 426,96</b>	<b>8,59</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.