

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4,79	4,33	29,24	175,05	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/40	2,99	3,39	25,64	145,29	0,16
Итого			452	12,40	14,84	74,57	482,26	0,20
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	102	СУП С ФАСОЛЬЮ	180	6,76	5,72	12,69	130,58	4,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,92	2,99	31,41	172,26	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,94	10,53	0,05	134,80	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	21,62	19,24	51,14	465,57	4,41
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,33	5,43	17,09	134,93	0,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	12,52	94,16	0,62
Итого			400	8,06	8,56	29,61	229,09	1,06
Всего				50,13	50,58	187,24	1 410,02	8,27

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.