

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,80	5,34	23,52	161,89	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,74	7,14	20,43	165,49	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			432	12,47	14,91	56,01	409,83	0,95
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,93	6,43	11,55	128,08	2,57
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,76	4,14	37,14	257,02	0,00
2008	289	БИТОЧКИ	50	10,27	11,70	0,87	149,98	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	32,96	22,27	56,55	563,01	3,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		ЙОГУРТ	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Итого			230	7,85	7,94	31,34	238,12	1,40
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	110/20	15,96	12,76	24,18	277,61	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			370	15,96	12,76	30,96	304,70	0,28
Всего				69,24	57,88	174,86	1 515,66	6,00

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.