



Утверждаю

И. о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №91"  
Десинова Г.Р./

# МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 184           | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 160        | 4,77              | 4,57         | 22,25         | 149,54                        | 0,39           |
| 2008              | 1             | БУЛКА С МАСЛОМ                    | 20/6       | 1,62              | 4,08         | 9,86          | 82,76                         | 0,00           |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 200        | 2,93              | 2,43         | 12,06         | 82,45                         | 0,52           |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>386</b> | <b>9,32</b>       | <b>11,08</b> | <b>44,17</b>  | <b>314,75</b>                 | <b>0,91</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                 | 40         | 6,19              | 6,09         | 9,53          | 118,97                        | 0,14           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200        | 0,00              | 0,00         | 6,78          | 27,09                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>240</b> | <b>6,19</b>       | <b>6,09</b>  | <b>16,31</b>  | <b>146,06</b>                 | <b>0,14</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |                                   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 108           | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180        | 6,63              | 6,22         | 18,78         | 161,73                        | 2,52           |
| 2008              | 184           | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ                | 130        | 5,44              | 4,34         | 24,68         | 159,25                        | 0,00           |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ                             | 50/50      | 10,35             | 12,85        | 7,24          | 186,40                        | 1,74           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 50         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| 2008              | 435           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200        | 0,00              | 0,00         | 6,99          | 27,93                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>660</b> | <b>22,42</b>      | <b>23,41</b> | <b>57,69</b>  | <b>535,31</b>                 | <b>4,26</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |                                   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              |               | ПРЯНИКИ                           | 30         | 1,77              | 1,41         | 22,50         | 109,80                        | 0,00           |
| 2008              |               | МОЛОКО                            | 200        | 5,80              | 5,00         | 9,60          | 108,00                        | 2,60           |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>230</b> | <b>7,57</b>       | <b>6,41</b>  | <b>32,10</b>  | <b>217,80</b>                 | <b>2,60</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |                                   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 227           | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                   | 105        | 15,47             | 12,20        | 15,17         | 240,38                        | 0,27           |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00           |
| 2008              | 411           | КИСЕЛЬ                            | 200        | 0,00              | 0,00         | 16,80         | 67,20                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>345</b> | <b>15,47</b>      | <b>12,20</b> | <b>31,97</b>  | <b>307,58</b>                 | <b>0,27</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |                                   |            | <b>60,97</b>      | <b>59,19</b> | <b>182,24</b> | <b>1 521,50</b>               | <b>8,18</b>    |

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.