



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
Десинова Г.Р./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	160	6,50	7,35	49,29	288,71	0,23
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,12	76,46	0,00
Итого			412	11,12	14,47	88,10	527,09	0,27
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			230	2,25	2,94	29,10	152,19	0,00
Обед								
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,56	4,84	8,33	99,48	4,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,80	3,48	30,78	173,70	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	11,44	15,70	0,06	187,50	0,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	20,80	24,02	46,16	488,61	4,66
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9,98	4,03	56,91	303,62	0,29
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			300	15,78	9,03	66,51	411,62	2,89
Ужин								
2008	323	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	150	1,68	1,70	17,77	93,04	0,00
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	60	1,70	2,12	6,58	52,17	3,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	12,52	94,16	0,62
Итого			450	7,11	6,95	36,87	239,37	4,04
Всего				57,06	57,41	266,74	1 818,88	11,86

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.