

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

(Кузина Е.В.)

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,65	5,33	20,02	146,90	0,31
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,70	7,13	20,18	164,30	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,88	2,40	11,12	78,44	0,47
Итого			412	12,23	14,86	51,32	389,64	0,82
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		СУП РЫБНЫЙ	180	7,63	2,67	13,33	108,17	3,42
2008	324	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	22,20	3,48	46,42	306,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	29,83	6,15	66,74	442,12	3,42
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	130	4,44	3,45	23,49	142,73	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	75	1,43	6,68	5,78	89,25	5,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			445	5,87	10,13	36,05	259,07	5,25
Всего				55,50	37,55	186,21	1 308,63	12,09

Повар

Исхакова Г.Р.

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.