

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,48	5,08	22,96	155,94	0.50
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0.00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0.52
Итого			406	10,64	12,86	54,71	378,47	1,02
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,05	5,94	14,31	135,34	3.84
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	12,51	7,59	24,03	214,43	0.84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0.00
Итого			590	17,56	13,53	45,33	377,70	4,68
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0.00
2008	435	РЯЖЕНКА	200	5,66	4,88	8,19	105,35	0.59
Итого			230	7,91	7,82	30,51	230,45	0,59
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	15,64	11,76	21,43	256,59	0.20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0.00
Итого			360	15,64	11,76	28,21	283,68	0,20
Всего				51,75	45,97	158,76	1 270,30	6,49

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.