

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,78	4,99	21,63	151,08	0,43
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	2,74	5,29	16,67	125,44	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,41	1,21	9,11	53,28	0,26
Итого			406	8,93	11,49	47,41	329,80	0,69
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,01	6,65	18,93	167,98	2,57
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	11,09	9,39	7,61	161,25	24,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	18,10	16,04	33,53	357,16	27,13
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130	3,71	5,20	10,56	104,36	0,02
2008	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,63	2,23	10,27	68,20	5,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			470	5,34	7,43	27,61	199,65	5,10
Всего				39,94	41,37	140,65	1 104,41	35,52

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.