

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,43	4,98	16,95	126,83	0,34
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,22	7,07	17,24	150,02	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			432	10,58	14,48	46,25	359,30	0,90
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	4,50	4,76	10,51	103,35	3,72
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,46	3,84	24,70	154,86	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,41	10,83	1,06	143,49	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	20,37	19,43	43,26	429,63	4,62
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,83	2,39	18,15	101,75	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			225	7,63	7,39	27,75	209,75	2,60
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	15,28	11,67	14,00	229,68	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			345	15,28	11,67	20,78	256,77	0,14
Всего				53,86	52,97	138,04	1 255,45	8,26

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.