



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,97	5,07	18,34	135,26	0,34
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			412	11,52	14,62	50,09	379,63	0,90
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,67	7,00	10,21	126,96	4,93
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	2,17	3,12	11,31	82,92	9,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	6,84	10,12	28,51	237,81	14,16
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,57	3,37	16,33	106,25	7,81
2008	47	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНС)	60	1,16	2,02	5,21	43,97	1,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			430	3,73	5,39	28,32	177,31	9,45
Всего				29,66	36,54	139,02	1 012,55	27,11

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.