

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	180	4,99	6,59	18,90	155,52	0,47
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>12,54</b>	<b>16,14</b>	<b>50,65</b>	<b>399,89</b>	<b>1,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,83	6,22	10,92	123,22	2,57
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	12,92	14,25	27,45	290,62	2,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>17,75</b>	<b>20,47</b>	<b>45,36</b>	<b>441,77</b>	<b>4,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	0,06	0,00	9,86	39,67	0,03
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5,86</b>	<b>5,00</b>	<b>19,46</b>	<b>147,67</b>	<b>2,63</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110/20	15,87	13,15	23,88	279,22	0,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>15,87</b>	<b>13,15</b>	<b>30,66</b>	<b>306,31</b>	<b>0,20</b>
<b>Всего</b>				<b>52,02</b>	<b>54,76</b>	<b>146,13</b>	<b>1 295,64</b>	<b>8,74</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.