

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	5,65	9,27	18,87	181,66	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			414	10,27	16,39	59,99	429,32	0,04
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,19	4,67	5,93	83,01	8,32
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	160	4,68	4,42	21,15	142,91	0,00
2008	289	БИТОЧКИ	50	10,17	11,61	0,86	148,76	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			640	19,04	20,70	34,93	402,61	9,12
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,58	5,47	21,80	154,51	0,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			400	7,51	7,90	33,86	236,96	0,96
Всего				44,39	51,40	160,88	1 286,69	12,72

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.