

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./



МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,36	5,83	20,65	156,91	0.39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,87	7,15	21,24	169,42	0.04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	12,52	94,16	0.62
Итого			412	13,96	16,11	54,41	420,49	1,05
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,76	6,39	18,85	164,19	2.54
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	12,82	13,18	34,78	309,75	2.55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0.00
Итого			590	19,58	19,57	60,62	501,87	5,09
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0.00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2.60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,20	4,33	21,17	136,90	10.22
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	0,44	3,06	1,36	35,55	2.82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0.00
Итого			460	3,64	7,39	29,31	199,54	13,04
Всего				44,75	49,48	176,44	1 339,70	21,78

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.