

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
(Кузина Е.В.)



МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,29	5,30	19,11	141,77	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,15	5,34	19,20	137,70	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,87	2,43	11,75	80,96	0,52
Итого			406	10,31	13,07	50,06	360,43	0,91
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,86	6,14	9,29	116,75	10,85
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	12,47	10,18	20,50	224,37	2,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	17,33	16,32	36,78	369,05	13,07
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	8,05	7,94	31,92	233,10	2,60
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	105/20	14,46	11,07	22,35	248,82	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			365	14,46	11,07	29,13	275,91	0,15
Всего				50,15	48,40	147,89	1 238,49	16,73

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.