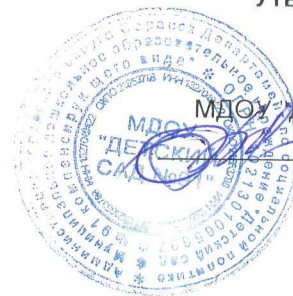


Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад №91

/Кузина Е.В.



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,38	5,24	20,39	145,93	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,63	8,77	19,70	176,88	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,87	2,43	11,75	80,96	0,52
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>11,88</b>	<b>16,44</b>	<b>51,84</b>	<b>403,77</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,97	4,80	12,97	115,33	3,60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,29	2,15	12,78	85,52	27,37
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,38	10,94	0,07	140,31	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>18,64</b>	<b>17,89</b>	<b>32,81</b>	<b>369,09</b>	<b>31,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		ЙОГУРТ	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,37</b>	<b>6,41</b>	<b>31,52</b>	<b>222,82</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНО-ПШЕННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	17,08	14,20	23,87	293,99	0,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>17,08</b>	<b>14,20</b>	<b>30,65</b>	<b>321,08</b>	<b>0,20</b>
<b>Всего</b>				<b>54,97</b>	<b>54,94</b>	<b>146,82</b>	<b>1 316,76</b>	<b>33,98</b>

Повар

*Сабдул*

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.