

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е. В.



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,03	2,07	17,51	105,21	0,39
2008		БАТОН	40	3,04	0,38	18,66	90,44	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			400	10,00	4,88	48,23	278,10	0,91
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,84	6,45	18,85	164,81	2,54
2008	141	РАГУ ИЗ ПТИЦЕЙ	160	12,00	9,67	18,41	210,25	24,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	18,84	16,12	44,25	402,99	27,20
Полдник								
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,35	5,25	46,69	259,11	0,16
2008	435	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00	0,60
Итого			270	12,15	10,25	55,09	367,11	0,76
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	16,95	12,34	27,12	295,16	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			345	16,95	12,34	32,93	318,38	0,14
Всего				57,94	43,59	180,50	1 366,58	29,01

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.