



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,13	5,21	20,22	144,14	0,39
2008	1	БУЛКА С СЫРОМ	40/8	4,55	2,12	19,64	116,38	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			408	11,61	9,76	51,92	342,97	0,93
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,46	4,29	11,92	112,13	3,29
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,91	3,38	25,03	146,16	0,00
2008	289	БИТОЧКИ	50	10,47	11,88	0,88	152,43	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			610	20,84	19,55	44,82	438,65	4,09
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			230	7,40	6,26	31,81	214,56	1,04
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110	15,38	11,76	14,04	231,46	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			350	15,38	11,76	19,85	254,68	0,14
Всего				55,23	47,33	148,40	1 250,86	6,20

Повар Исакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.