



Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е В /

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,17	4,49	18,32	130,75	0.39
2008	1	БУЛКА С СЫРОМ	40/6	4,55	2,12	19,64	116,38	0.02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0.52
Итого			406	11,65	9,04	50,02	329,58	0,93
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,66	6,34	8,17	113,40	7.42
2008	141	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ СПТИЦЕЙ	160	12,45	11,20	17,58	222,27	23.36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0.00
Итого			590	17,11	17,54	32,74	363,60	30,78
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9,30	3,50	54,84	287,74	0.13
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2.60
Итого			300	15,10	8,50	64,44	395,74	2,73
Ужин								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	2,21	2,46	13,52	85,04	0.00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,66	7,79	6,74	104,13	6.13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0.00
Итого			490	3,87	10,25	27,04	216,26	6,13
Всего				47,73	45,33	174,24	1 305,18	40,57

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.