



Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	4,48	5,39	16,34	132,22	0,39
2008	1	БУЛКА С СЫРОМ	40/6	4,55	2,12	19,64	116,38	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			406	11,96	9,94	48,04	331,05	0,93
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,69	7,08	8,95	123,03	1,27
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	12,16	9,66	18,18	210,01	26,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	16,85	16,74	34,12	360,97	28,26
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	70	7,43	4,43	41,94	237,15	0,13
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			270	13,23	9,43	51,54	345,15	2,73
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ	110/15	16,64	10,42	26,40	268,82	1,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			365	16,64	10,42	32,21	292,04	1,33
Всего				58,68	46,53	165,91	1 329,21	33,25

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.