



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	4,76	5,57	18,85	145,05	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,33	7,14	17,58	152,45	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			414	12,02	15,14	47,52	376,08	0,97
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,66	6,22	13,48	137,17	10,28
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	130	9,59	2,61	20,05	142,09	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,38	10,82	0,87	142,49	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	25,63	19,65	40,39	445,69	11,08
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,03	2,65	20,09	112,59	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,83	7,65	29,69	220,59	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,91	2,69	18,75	111,19	8,98
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,46	6,85	5,93	91,57	5,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			450	4,37	9,54	30,49	225,98	14,37
Всего				49,85	51,98	148,09	1 268,34	29,02

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.