

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,61	5,55	19,87	148,27	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,21	15,16	50,65	389,53	1,00
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4,37	4,73	7,45	89,94	6,38
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,39	2,92	28,06	156,19	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	9,63	13,25	6,69	185,02	2,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			660	18,39	20,90	48,19	455,09	8,52
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,51	1,20	19,20	93,70	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,31	6,20	28,80	201,70	2,60
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	14,87	11,60	10,76	215,14	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			345	14,87	11,60	16,57	238,36	0,15
Всего				52,78	53,86	144,21	1 284,68	12,27

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.