

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В.



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,94	5,86	22,42	162,69	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,54	15,47	53,20	403,95	1,00
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,12	4,81	13,77	119,03	2,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,21	11,07	16,33	210,95	14,45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	16,33	15,88	36,09	353,92	17,17
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,92	2,51	19,05	106,75	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,72	7,51	28,65	214,75	2,60
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/40	10,83	4,44	4,30	106,48	0,62
2008	47	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНС)	60	1,18	0,08	2,96	17,43	4,09
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			410	12,01	4,52	13,07	147,13	4,71
Всего				48,60	43,38	131,01	1 119,75	25,48

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.