

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е. В.

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,93	5,71	21,24	155,93	0,49
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	5,17	7,24	22,78	177,67	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	13,03	15,38	55,11	412,18	1,05
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,48	6,20	17,12	154,22	2,37
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,44	4,34	24,68	159,25	0,00
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,99	11,45	0,07	147,39	0,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	22,91	21,99	47,86	484,80	2,80
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,55	1,24	19,73	96,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,35	6,24	29,33	204,26	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	17,20	12,20	26,54	287,45	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			370	17,20	12,20	32,35	310,67	0,21
Всего				60,49	55,81	164,65	1 411,91	6,66

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.