

Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад №91

Кузина Е В



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,78	4,90	17,93	131,23	0,31
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			412	11,33	14,45	49,68	375,60	0,87
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,07	6,59	18,62	165,86	2,52
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	11,81	11,91	7,99	188,22	24,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			590	18,88	18,50	33,60	382,01	27,26
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,92	2,51	19,05	106,75	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,72	7,51	28,65	214,75	2,60
Ужин								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,26	4,32	21,77	139,53	10,53
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,83	2,01	4,83	40,65	2,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			460	4,09	6,33	33,38	207,27	12,82
Всего				42,02	46,79	145,31	1 179,63	43,55

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.