

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Лузина Е. В.

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	4,82	6,38	18,47	150,94	0,30
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,46	7,10	18,71	157,16	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,21	15,91	48,27	386,68	0,95
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,71	5,01	8,39	101,54	6,48
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	4,56	3,73	29,09	168,36	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	1,05	4,97	6,21	73,88	1,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			690	10,32	13,71	49,68	367,72	7,83
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,57	6,41	32,10	217,80	2,60
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,26	3,52	19,22	125,29	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	75	1,43	6,68	5,78	89,25	5,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			445	5,69	10,20	30,81	237,76	5,25
Всего				35,79	46,23	160,86	1 209,96	16,63

Повар

Габ

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.