

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В.



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,61	5,60	20,20	150,19	0,39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,16	15,15	50,98	390,69	0,95
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	160	4,89	5,95	9,76	115,57	11,12
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	160	9,44	3,57	21,28	155,01	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	10,27	11,70	0,87	140,98	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			640	24,60	21,23	37,90	445,50	11,92
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,48	1,18	18,75	91,50	0,08
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,50	108,00	2,60
Итого			230	7,28	6,18	28,35	199,50	2,68
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	105	14,76	11,59	14,01	227,28	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			345	14,76	11,59	19,82	250,50	0,14
Всего				58,80	54,15	137,05	1 286,19	15,61

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.