

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,43	5,24	22,17	153,32	0.39
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,62	7,12	19,69	161,92	0.04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0.52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11,98</b>	<b>14,79</b>	<b>53,92</b>	<b>397,69</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,44	6,19	13,39	135,36	6.92
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	11,66	10,61	16,64	209,99	22.48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0.00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>17,10</b>	<b>16,80</b>	<b>36,02</b>	<b>369,29</b>	<b>29,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,04	6,74	50,03	292,34	0.00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2.60
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>13,84</b>	<b>11,74</b>	<b>59,63</b>	<b>400,34</b>	<b>2,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	100/20	16,55	12,78	25,31	284,81	0.15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0.00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>16,55</b>	<b>12,78</b>	<b>31,12</b>	<b>308,03</b>	<b>0,15</b>
<b>Всего</b>				<b>59,47</b>	<b>56,11</b>	<b>180,69</b>	<b>1 475,35</b>	<b>33,10</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.