



# МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	5,98	8,25	18,51	172,96	0,04
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>6,96</b>	<b>15,73</b>	<b>31,97</b>	<b>297,95</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,68	4,32	12,81	116,81	3,63
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	15,13	12,29	27,62	281,76	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>21,81</b>	<b>16,61</b>	<b>47,42</b>	<b>426,50</b>	<b>5,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,03	2,65	20,09	112,59	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,83</b>	<b>7,65</b>	<b>29,69</b>	<b>220,59</b>	<b>2,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,17	5,35	17,90	136,92	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,10</b>	<b>7,78</b>	<b>29,96</b>	<b>219,37</b>	<b>0,93</b>
<b>Всего</b>				<b>43,70</b>	<b>47,77</b>	<b>139,04</b>	<b>1 164,41</b>	<b>8,60</b>

Повар Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.