



Утверждаю

И. о. заведующей
МДО Детский сад №91
Десинова Г. Р.

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,59	5,43	20,57	149,31	0,43
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,60	7,09	19,69	161,59	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	12,06	82,45	0,52
Итого			412	12,12	14,95	52,32	393,35	0,99
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,96	4,80	12,95	115,01	2,97
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	10,96	10,37	7,11	167,19	23,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	15,92	15,17	26,05	306,14	26,91
Полдник								
2008	467	ПЛЮШКА	70	7,08	4,75	41,82	238,08	0,12
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			270	12,88	9,75	51,42	346,08	2,72
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/20	17,07	11,35	21,65	259,71	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			360	17,07	11,35	28,43	286,80	0,28
Всего				57,99	51,22	158,22	1 332,37	30,90

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.