

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

(Кузина Е. В.)



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ | 160 | 3,99 | 4,98 | 20,75 | 143,56 | 0,34 |
| 2008 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/6/6 | 4,85 | 7,28 | 20,38 | 167,07 | 0,05 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,93 | 2,43 | 11,09 | 78,58 | 0,52 |
| Итого | | | 412 | 11,77 | 14,69 | 52,22 | 389,21 | 0,91 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,87 | 6,03 | 9,28 | 115,27 | 10,87 |
| 2008 | 184 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 5,44 | 3,37 | 24,68 | 150,53 | 0,00 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ | 50 | 11,69 | 12,91 | 0,87 | 166,58 | 0,86 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 435 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,99 | 23,94 | 0,00 |
| Итого | | | 610 | 22,00 | 22,31 | 40,82 | 456,32 | 11,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 1,59 | 1,27 | 20,25 | 98,82 | 0,00 |
| 2008 | | МОЛОКО | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 2,60 |
| Итого | | | 230 | 7,39 | 6,27 | 29,85 | 206,82 | 2,60 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | 2,53 | 2,36 | 18,12 | 104,12 | 8,91 |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ | 80 | 1,94 | 3,13 | 6,70 | 63,02 | 8,62 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 | 0,00 |
| Итого | | | 450 | 4,47 | 5,49 | 30,63 | 190,36 | 17,53 |
| Всего | | | | 45,63 | 48,76 | 153,52 | 1 242,71 | 32,77 |

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.