

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е. В./



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,51	6,96	21,52	171,39	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,90	7,29	20,67	168,50	0,05
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	13,34	16,68	53,28	418,47	1,09
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАННОЙ	180	4,58	6,07	8,14	110,12	6,81
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	10,87	9,70	18,74	206,25	9,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	15,45	15,77	32,87	340,31	16,55
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,15	2,80	21,28	119,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,95	7,80	30,88	227,26	2,60
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ	125	15,87	11,67	14,79	230,33	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			365	15,87	11,67	20,60	253,55	0,14
Всего				52,61	51,92	137,63	1 239,59	20,38

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.