

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



# МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,23	5,22	19,21	141,06	0,37
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>11,83</b>	<b>14,83</b>	<b>49,99</b>	<b>382,32</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,89	6,45	18,90	165,36	2,58
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	11,16	10,37	7,98	171,69	24,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>18,05</b>	<b>16,82</b>	<b>32,87</b>	<b>360,99</b>	<b>27,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,69	1,34	21,45	104,68	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,49</b>	<b>6,34</b>	<b>31,05</b>	<b>212,68</b>	<b>2,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	247	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	130	16,39	7,55	8,31	166,93	0,29
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	80	0,88	3,08	4,52	49,57	2,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>17,27</b>	<b>10,63</b>	<b>18,64</b>	<b>239,72</b>	<b>2,67</b>
<b>Всего</b>				<b>54,64</b>	<b>48,62</b>	<b>132,55</b>	<b>1 195,71</b>	<b>33,38</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.