

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е. В./



МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,97	5,87	20,96	157,13	0,44
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,97	7,22	21,51	171,49	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	12,87	15,52	53,56	407,20	1,00
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	2,20	3,62	14,24	102,95	3,86
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	160	5,27	3,50	32,83	184,77	2,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	7,47	7,12	53,06	311,66	5,87
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,15	2,80	21,28	119,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,95	7,80	30,88	227,26	2,60
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	18,21	15,38	25,33	315,12	0,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			380	18,21	15,38	31,14	338,34	0,31
Всего				46,50	45,82	168,64	1 284,46	9,78

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.