

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91

/Кузина Е. В.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,27	10,13	16,27	178,12	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,35	19,69	140,08	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,12	76,46	0,00
Итого			406	8,50	15,48	55,08	394,66	0,03
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,64	4,32	12,80	116,61	3,69
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	13,60	11,29	25,19	257,01	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	20,24	15,61	43,98	397,56	4,92
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,55	1,24	19,73	96,26	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,35	6,24	29,33	204,26	2,60
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,93	4,92	22,67	154,48	0,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			400	7,86	7,35	33,76	233,06	1,01
Всего				43,95	44,68	162,15	1 229,54	8,56

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.