

Утверждаю



И. о. заведующей
МДОУ "Детский сад №91"
Десинова Г. Р. /

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	180	5,68	6,39	24,27	177,99	0,55
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,60	7,09	19,69	161,59	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			432	13,21	15,91	55,05	418,16	1,11
II Завтрак								
		СОК	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,82	4,85	8,67	101,81	6,89
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	5,44	4,34	24,68	159,25	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,10	11,86	5,81	170,71	1,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,00
Итого			660	20,36	21,05	46,15	459,70	8,44
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,59	1,27	20,25	98,82	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,39	6,27	29,85	206,82	2,60
Ужин								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	130	5,29	5,15	18,73	142,29	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,54	7,22	6,24	96,49	5,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			450	6,83	12,37	30,78	262,00	5,68
Всего				47,79	55,60	161,83	1 346,68	17,83

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.